

不爽就罵人、踹門

嚴重情緒失調 最小才10歲



記者林惠琴 / 台北報導

一名10歲男童沉迷於網路遊戲，已經到了嚴重影響生活的程度，每當家人阻止他上網，他不只會摔物品、怒踹門，更會口出狂言，造成其母受到沉重的壓力，甚至罹患憂鬱症，經就醫檢查發現，原來男童是嚴重情緒失調患者，目前採取藥物與行為治療控制其病情。

台灣專注力研究學會昨日舉辦「ADHD（注意力不足過動症）治療方針共識研討會」，三軍總醫院精神醫學部主任葉啟斌表示，國內一份2013年針對高中生的調查發現，確診為嚴重情緒

失調患者中，45.5%合併過動症、36.4%有對立性反叛疾患、31.8%有嚴重憂鬱症、18%有躁鬱症。

葉啟斌指出，此名10歲男童為現收治療年齡最小的嚴重情緒失調患者，強調罹患此症的青少年，若是自覺受到不平等待遇，可能出現言語或行動上的破壞、報復行為，嚴重更會有割腕、撞牆，或是其他傷害自己的行為，提醒家長若發現孩子有類似情況，應該儘速協助就醫，以利改善症狀。

國內過動兒議題近年來引發眾多討論，盛行率約5%至8.4%，但就診率僅

0.59%，台灣專注力研究學會理事長臧汝芬提醒，「低得離譜」的原因，推估可能與兒童心理衛生健康教育低落，以及部分家長缺乏正確知識而讓孩子放牛吃草，或是坊間使用精油香皂洗手、安排眾多課程就可以訓練專注力，宣稱自然療法、營養處方也能改善過動症狀等似是而非的觀念產生誤導。

台灣專注力研究學會呼籲，過動兒失去黃金治療期的藥物、行為治療，可能導致低成就、情緒障礙、網路成癮、藥物濫用、憂鬱症與反社會性人格等後遺症，建議要及早診斷與接受治療。

嚴重情緒失調患者可能出現破壞行為，發現孩子有類似情況，應該儘速協助就醫；圖為情境照，圖中人物非本文當事